SPREMNI ILI NE?

KOMPLET ZA EVAKUACIJU

NAPRAVITE PLAN

PROVJERITE SVOJU SPREMNOST ZA NEOČEKIVANO

Živimo u svijetu u kojem ništa nije sigurno. Prirodne nepogode sve su nepredvidljivije, kao i mogući sukobi različitih interesnih skupina. Sigurnost vas i vaših najmilijih nitko ne može jamčiti u potpunosti, stoga razmislite o pripremi tzv. kompleta za evakuaciju (eng. Survival kit), čije će mjesto u vašem domu biti svima poznato. Našu „check listu“ kreirali su stručnjaci za sigurnost tvrtke i-KSO (i-kso.com), a vi taj popis možete proširiti u skladu s vlastitim potrebama. Želimo vam da komplet za evakuaciju nikada ne upotrijebite, no...



Osnovni komplet

U nekim situacijama imati ćete na raspolaganju samo nekoliko minuta do odlaska na sigurnu lokaciju – moguće pješice. Svaki član obitelji trebao bi imati ruksak ili manju torbu s vlastitim stvarima – nadomak izlaza iz vašeg doma.

- ☐ Nekvarljiva hrana koja ne iziskuje kuhanje (konzerve, suho voće, energetske pločice...) (najmanje za 3 dana)
- ☐ Otvarač konzervi (ručni)
- ☐ Ručna svjetiljka (s dodatnim baterijskim uloškima)
- ☐ Komplet osobne dokumentacije (vidi drugu stranu)
- ☐ Dodatna (sezonska) odjeća, čvrsta obuća
- ☐ Zviždaljka
- ☐ Sredstvo (gel) za dezinfekciju ruku
- ☐ Vlažne maramice
- ☐ Sredstva za osobnu higijenu
- ☐ Sredstvo za zaštitu od sunca
- ☐ Voda (barem 4 litre po danu po osobi, za najmanje 3 dana)
- ☐ Komplet za pružanje prve pomoći (vidi drugu stranu)
- ☐ Radio prijemnik na baterije (s dodatnim baterijskim uloškima)
- ☐ Recepti i medicinski lijekovi
- ☐ Maska za zaštitu dišnih organa
- ☐ Samoljepljiva traka
- ☐ Odijelo za kišu (kišni ogrtač, npr. „Poncho“)
- ☐ Notez i olovka za pisanje
- ☐ Pričuvni ključevi
- ☐ Dječje igračje

Stvari vezane uz kućne ljubimce:

- ☐ Hrana i voda za kućne ljubimce (s posudama)
- ☐ Oprema za pružanje prve pomoći za životinje
- ☐ Nosiljka (kavez), uzica i igračke
- ☐ Lijekovi za životinje
- ☐ Svježa fotografija i knjižica/dokumentacija kućnog ljubimca
- ☐ Posuda s mačjim pijeskom



Dodaci za evakuaciju vlastitim osobnim vozilom

U situacijama pri kojima ćete se evakuirati automobilom, uz Osnovni komplet dodajte nekoliko korisnih stvari, opisanih u nastavku.

- ☐ Punjač za mobitel (uz adapter za vozila), dodatne baterije
- ☐ Knjige, društvene igre i igračke
- ☐ Dodatne baterije
- ☐ Sapuni, dječje potrepštine
- ☐ Toaletni papir, papirnati ubrusi, vreće za otpad
- ☐ Oprema za njegu zubi, slušnih i optičkih pomagala
- ☐ Šibice i upaljač
- ☐ Tablete za pročišćavanje vode
- ☐ Naočale za čitanje i sunčane naočale
- ☐ Dodatna hrana i voda
- ☐ Plastični tanjuri, čaše i pribor za jelo
- ☐ Odjeća
- ☐ Deke i jastuci
- ☐ Cestovne karte
- ☐ Preklopni („švicarski“) nož
- ☐ Komplet priručnog alata
- ☐ Motorno ulje
- ☐ Šator
- ☐ Uže za vuču
- ☐ Reflektirajući prsluk
- ☐ Bijela zastava
- ☐ Samoljepljiva traka
- ☐ Tanki najlonski konopac (30 m)
- ☐ Trenutno ljepilo
- ☐ Notebook
- ☐ Flash USB memorija

Prije nego odete iz kuće/stana:

- ☐ Napunite spremnik goriva, provjerite stanje pričuvnog kotača
- ☐ Uzmite novac i kreditne kartice
- ☐ Napunite bateriju svog mobitela
- ☐ Pripremite ruti vožnju (vidite kartu, uočite glavne orijentire)

Dodatni predmeti u slučaju zaštite u vlastitom domu

Kod nekih iznenadnih situacija sigurnije je potražiti zaklon u vlastitom domu, nego se evakuirati. Uključite TV i radio prijemnik radi dobivanja informacija o preporukama nadležnih tijela o traženju zaklona u kućanstvu ili potrebi evakuacije. Radi mogućeg traženja zaklona u vlastitom domu, u njemu bi bilo dobro posjedovati sljedeće stvari.

- ☐ Detektor dima na svakom katu
- ☐ Detektor ugljičnog monoksida s dodatnim baterijama
- ☐ Protupožarni aparat

Osobna dokumentacija

Poželjno je čuvati osobnu dokumentaciju u vodonepropusnoj vrećici ili posudi

- ☐ Novac (gotovina)
- ☐ Osobna iskaznica
- ☐ Iskaznica medicinskog osiguranja
- ☐ Medicinska dokumentacija vezana uz nedavna oboljenja
- ☐ Putovnica
- ☐ Domovnica
- ☐ Vozačka dozvola
- ☐ Izvod iz matice rođenih
- ☐ Popis propisanih lijekova s dozama
- ☐ Telefonski broj osobnog liječnika
- ☐ Dokumentacija vezana uz cijepljenja
- ☐ Dokument koji ukazuje na krvnu grupu osobe
- ☐ Popis važnih telefonskih kontakata
- ☐ Podaci o bankovnim računima
- ☐ Preslika posljednjih računa (voda, el. energija, i sl.)
- ☐ Oporuka
- ☐ Dokumenti o osiguranju (života, imovine, itd.)
- ☐ Dokumenti koji dokazuju vlasništvo nad nekretninama
- ☐ Dokumenti vezani uz vlastita vozila
- ☐ Backup važnih računalnih datoteka (CD, DVD, USB drive i sl.)

Komplet za pružanje prve pomoći

Uključuje preporuke od strane Crvenog križa

- ☐ Medicinski aktivni ugljen
- ☐ Sredstvo protiv proljeva (npr. Linex)
- ☐ Sredstvo za ublažavanje bolova i upala (npr. Ibuprofen)
- ☐ Tablete za skidanje temperature
- ☐ Antihistaminik (protiv alegija)
- ☐ Krema za oči (npr. Tobrex)
- ☐ Alkohol za dezinfekciju (70-80 %)
- ☐ Sredstvo za njegu rane, kožu i sluznicu (npr. Octenisept)
- ☐ Dezinfekcijski gel za ruke
- ☐ Antibakterijska krema
- ☐ Sredstvo za zaštitu osjetljive kože (npr. Zagrebački melem)
- ☐ Krema za opekline
- ☐ Repelent protiv ugriza kukaca i krpelja
- ☐ Vlažne alkoholne maramice
- ☐ Sapun
- ☐ Upute za pružanje prve pomoći
- ☐ Prvi zavoj s blazinicom
- ☐ Blazinice od vate
- ☐ Sterilni zavoj 10 cm x 10 m
- ☐ Kaliko zavoj 8 cm x 5 m
- ☐ Stezni elastični zavoj 10 m
- ☐ Sterilna gaza (komprese)
- ☐ Trokutasta marama
- ☐ Flasteri razni
- ☐ Mikropor tape
- ☐ Aluplast za opekline
- ☐ Sterilne rukavice
- ☐ Sigurnosne igle (ziherice)
- ☐ Oštrica kirurškog noža (skalpela)
- ☐ Škare sa zaobljenim vrhom
- ☐ Turniquet (podveska za krvarenje)
- ☐ Šprica s pripadajućom iglom

Vaše napomene

- ☐ _____ _____
- ☐ _____ _____
- ☐ _____ _____
- ☐ _____ _____
- ☐ _____ _____
- ☐ _____ _____
- ☐ _____ _____